

ବିଶ୍ୱମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ପାଳିତ ।

ଚଳିତ ବର୍ଷର ବାର୍ତ୍ତା “ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ, ଏଥିପାଇଁ ନିଜ ସାମର୍ଥ୍ୟର ବିନିଯୋଗ କରନ୍ତୁ” ।

ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ମଣିଷ ଜୀବନରେ ଦୈନନ୍ଦିନ ପଡୁଥିବା ଚାପ ଓ ଏଥିରୁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଦୁଃଖିତ୍ରାତ ନିରାକରଣ କରି ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଜାୟ ରଖିବା ନିମନ୍ତେ ଅକ୍ଟୋବର ୧୦ ତାରିଖକୁ ବିଶ୍ୱ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି । ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ କରୋନା ପ୍ରାଦୃଭାବକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହି ଦିବସକୁ ନିରାତମ୍ବର ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଉପଲେକ୍ଷ ଆଜି ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ପରିସରରୁ ବାହାରିଥିବା ମାନସିକ ସଚେତନତା ରଥକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଶଙ୍କର ସ୍ୱାଇଁ ସବୁଜ ପତାକା ଦେଖାଇ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସମାଜରେ ପ୍ରଗାଢ଼ ମାନସିକ ଯୋକା ପାଇଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କର ଅନୁଭବକୁ ଅନ୍ୟମାନେ ଯେପରି ଭୋଗ ନ କରନ୍ତି ସେଥିପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ଜନସଚେତନତା ଓ ଶିକ୍ଷା ଉପରେ ସେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଆରୋପ କରିଥିଲେ । ଅଧ୍ୟୟନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହେଉ କିମ୍ବା କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହେଉ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ଗାଳି,ନିନ୍ଦା ଓ ସମାଲୋଚନାକୁ ସହ୍ୟ କରି ନ ପାରି ଅନେକ ଆତ୍ମହତ୍ୟାର ପଥ ଆଦରି ନେଇଥାନ୍ତି । ଚଳିତ ବର୍ଷର ବାର୍ତ୍ତା “ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ, ଏଥିପାଇଁ ନିଜ ସାମର୍ଥ୍ୟର ବିନିଯୋଗ କରିବା” ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଆରୋପ କରାଯାଇଥିଲା । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଦୃଢ଼ ଅଛି, ସେମାନେ ଜୀବନର ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉତ୍ତମ ପାରଦର୍ଶିତା ଦେଖାଇ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି । ଉଦ୍‌ବେଗ ଓ ଅବସାଦକୁ ମନ ମଧ୍ୟରୁ ଦୂର କରି ଏକ ସୁସ୍ଥ ଓ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନ ଯାପନ କରିବା ଉପରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ । ଏହି ରାଲିରେ ଆଶା କର୍ମିମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ନିଦାନର ସିଟି ସ୍କାନ, ଏମ୍ ଆର ଆଇ, ଡାଇଲୋସିସ୍, ଏମ୍ ସି ଏଚ୍ ଉଇଙ୍ଗ୍ ଓ ନିରାମୟ କାଉଣ୍ଟରକୁ ଯାଇ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ସହିତ କିପରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ପାଉଛନ୍ତି ପଚାରି ବୁଝିଥିଲେ । ଏହାଛଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ସମ୍ପାସୁତରା ରଖିବା ସହ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଶୌଚାଳୟର ସଠିକ୍ ପରିଚାଳନା ସମ୍ପର୍କରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଡ. ଅଭୟ କୁମାର ଦାଶଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।



